

medidas de prevención: coronavirus.



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%.



Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta, que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.



No tocarse la cara, la nariz, la boca y los ojos con las manos sucias.



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en: casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc.



Quedarse en casa cuando se tienen padecimientos respiratorios y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas (fiebre mayor a 38°C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, etc.)



Evitar darse la mano, saludarse de beso o abrazarse.